

Anti-stress julekalender

Video-samvær

Kære dig.

På videoen taler jeg om noget personligt. Og har du set videoen, har vi haft en meget personlig oplevelse. Men vi har ikke delt den endnu. Jeg aner ikke, hvad du har oplevet!

Derfor håber jeg, at du vil dele din oplevelse med mig. (Og som sagt på videoen, er der også en god fidus i det for dig, at tydeliggøre din oplevelse overfor dig selv. Utydelighed og vaghed er et forsvar! Jo tydeligere, jo stærkere).

Nedenstående spørgsmål er ment som inspiration:

Hvad har været særligt vigtigt for dig i videoen?

Hvad har du bidt særligt mærke i?

Hvad har haft betydning for dig?

Hvad vil du gerne have mere af?

Hvad har du spørgsmål til?

Jeg glæder mig til at høre fra dig,- hvis du har lyst!

Kærlig hilsen

Stine Marie